

Grundunterweisung für Arbeitsschutz

Allgemeine Sicherheitstipps



- **Aufpassen und Fragen:** Wenn du unsicher bist, frag nach. Sicherheit geht vor!
- **Mängel melden:** Siehst du etwas, das nicht sicher aussieht oder kaputt ist? Sag sofort deinem Arbeitgeber Bescheid.
- **Ordnung halten:** Lass keine Sachen, wie Kartons oder Werkzeuge, auf Wegen oder Treppen stehen. Das ist gefährlich.
- **Stolperfallen vermeiden:** Achte darauf, dass keine Kabel im Weg liegen.
- **Motorisierte Geräte:** Du darfst aus jugendschutztechnischen Gründen nichts benutzen, was einen Motor hat, dazu gehören beispielsweise Rasenmäher oder Motorsägen.

Umgang mit Arbeitsmitteln



- **Was sind Arbeitsmittel?** Alles, was du bei der Arbeit benutzt, wie Werkzeuge, Maschinen oder Leitern.
- **Richtig benutzen:** Nimm nur Sachen, die einwandfrei funktionieren, und benutze sie so, wie es gedacht ist.
- **Vorher prüfen:** Schau dir Arbeitsmittel kurz an, bevor du sie nutzt, um sicherzugehen, dass sie okay sind.
- **Einweisung wichtig:** Maschinen und Geräte darfst du nur bedienen, wenn du gezeigt bekommen hast, wie es geht.

Elektrische Sicherheit



- **Geräte prüfen:** Kontrolliere, ob elektrische Geräte in Ordnung sind. Kaputte Geräte nie benutzen!
- **Passende Geräte:** Nutze draußen nur Geräte, die dafür geeignet sind. Rasenmäher, bzw. motorisierte sind nichts für Minderjährige.
- **Sicherheitsstecker:** Steck elektrische Geräte nur an Steckdosen mit einem Schutzschalter an.
- **Ausschalten:** Nach der Arbeit Geräte ausmachen oder Stecker ziehen.
- **Achtung Wasser!** Halte elektrische Geräte immer fern von Wasser – das kann gefährlich werden.
- **Reparaturen:** Lass kaputte Geräte nur von Fachleuten reparieren. Benutze sie nicht mehr.

Umgang mit Gefahrstoffen

- **Was sind Gefahrstoffe?** Zum Beispiel Reinigungsmittel oder Chemikalien.
- **Sorgfältig arbeiten:** Lies dir die Anweisungen durch und benutze nur so viel, wie du wirklich brauchst.
- **Keine Verwechslung:** Fülle solche Stoffe nie in Flaschen oder Behälter, die wie Lebensmittelverpackungen aussehen.



Ergonomie (Gesunde Haltung bei der Arbeit)

- **Am Schreibtisch:** Stelle deinen Bildschirm richtig hin (parallel zum Fenster, 2 Meter entfernt) und achte auf eine gute Haltung.
- **Beim Heben:** Hebe schwere Dinge mit geradem Rücken und nicht aus der Hocke.



Persönliche Schutzausrüstung (PSA)

- **Nutzen:** Zieh Schutzkleidung wie Handschuhe; Helm oder Schutzbrille an – sie ist für deine Sicherheit da. **Falls du keine hast, kannst du dir alle bei der Jugendpflegerin oder beim Bauhof abholen.**
- **Defekte melden:** Kaputte Schutzkleidung sofort austauschen lassen.
- **Fragen:** Wenn dir etwas fehlt, sprich mit deinem Arbeitgeber oder mit der Jugendpflegerin.



Sonstige wichtige Hinweise

- **Arbeitszeiten:** Halte dich an die Pausen und Arbeitszeiten (nicht mehr als 2 Stunden am Tag).
- **Kein Alkohol oder Drogen:** Komme nie berauscht zu Einsätzen.
- **Unfall melden:** Wenn etwas passiert, informiere die Jugendpflegerin und deinen Arbeitgeber.



Bleib sicher – deine Gesundheit geht vor!



Hiermit bestätige ich, dass ich die Hinweise gelesen und verstanden habe.

Unterschrift Jugendliche/r

Unterschrift Erziehungsberechtigte/r